

BLOG

LIFE



Perché è importante l'alimentazione in ambito oncologico

Dottor Post

Lo spazio HuffPost dedicato alle domande di salute degli utenti. Coordinato dal Professor Giovanni Puglisi



Per rafforzare il Green Deal nel Recovery Plan italiano



Agosto a Roma: e-bike, cinema all'aperto, tour multimediali nei Fori e aperitivi alla sarda

Sarà un agosto pieno di vita e novità quello che si apre quest'anno nella Capitale. Nonostante le restrizioni anti Covid



Francesca Alliata Bronner
Giornalista

TENDENZE



Processano Salvini e lui va a farsi il bagno al Papeete



"Mettiamo fuori uso i barconi dei migranti"



L'app scomparsa, le spese pazze non pubblicate, le pere sull'albero. La tragicomica audizione di Mimmo Parisi (di G.Colombo)



Salgono i contagi, rinviate riaperture di discoteche, fiere e sagre



Cacciari: "Il processo a Salvini finirà in nulla. Gli farà pure comodo"

LIFE

Agosto a Roma: e-bike, cinema all'aperto, tour multimediali nei Fori e aperitivi alla sarda

Di **Francesca Alliata Bronner**

Giornalista

31/07/2020 11:08am CEST



TFILM VIA GETTY IMAGES

Sarà un agosto pieno di vita e novità quello che si apre quest'anno nella [Capitale](#). Nonostante le restrizioni anti Covid e la chiusura prorogata di molti hotel, ristoranti e b&b l'estate romana c'è (ma non si vede) più vivace che mai con moltissime iniziative, anteprime e curiosità che invitano alla visita nella Città Eterna.

A Villa Borghese, tutte le sere di agosto prosegue la programmazione gratuita di [Caleidoscopio](#), la stagione cinematografica del teatro all'aperto Ettore Scola con le rassegne dedicate ad Alberto Sordi, Fernando Di Leo, Jacques Tati, Ferzan Ozpetek, con i film d'opera e quelli proposti dall'Istituto Luce.

Il mese apre col cinema asiatico: ottanta film della XVII edizione dell'Asian Film Festival, in programma fino al 5 agosto. A seguire, serata speciale dedicata al cinema colombiano il 6 agosto, prima della ripresa della programmazione classica con i lunedì dedicati alle grandi interpretazioni dell'Albertone nazionale proposte dalla rassegna "I mille volti di Alberto Sordi", la rassegna "Ferzan Soirée" in cui viene mostrata l'opera integrale del regista italo-turco ad eccezione dei due ultimi film (venerdì 7, giovedì 13, venerdì 14, giovedì 20, venerdì 21, giovedì 27 e venerdì 28).

Ogni sabato di agosto, poi, in compagnia di Opera Festival, le grandi regie messe al servizio dell'opera, provenienti dai grandi festival internazionali e proiettate al pubblico dell'Arena Ettore Scola mentre i mercoledì e le domeniche sono le giornate dedicate rispettivamente alle rassegne Fernando Di Leo. Un maestro per Tarantino e La gaia scienza di Jacques Tati. Il "cine-mese" viene completato da [Cinema in Luce](#) (martedì 18 e martedì 25) e da un evento speciale dedicato a Federico Fellini con la proiezione de *La dolce vita* (martedì 11).

L'ingresso è gratuito con prenotazione da due ore prima con un controllo e una distribuzione dei posti a distanza di sicurezza garantiti fino ad esaurimento. Un'iniziativa che rientra nella programmazione di [Romarama](#), il progetto promosso da Roma Capitale (assessorato alla Crescita Culturale).

Dal cinema al teatro (inglese) sempre sotto le stelle di Villa Borghese per la 18° stagione estiva del [Silvano Toti Globe Theatre](#) ideata e programmata da Gigi Proietti, che per tutto il mese di agosto e fino al 27 settembre propone un cartellone di capolavori di William Shakespeare (da oggi al 2 agosto "Venere e Adone") in uno scenario che ricorda l'omonimo Globe di Londra, mentre soffia però il ponentino *de Roma*.

Prima o dopo teatro (e cinema) niente è più piacevole in estate piena di un drink o di un gelato artigianale passeggiando nel cuore di Roma. A pochi minuti a piedi da Villa Borghese passando per la terrazza panoramica del Pincio (che merita la sosta e la foto) si raggiunge il centro storico, Trinità dei Monti, piazza di Spagna, Fontana di Trevi, il Pantheon, area top della città che quest'anno purtroppo vede molti alberghi e locali ancora serrati. Uno fra i pochi hotel che hanno appena riaperto dopo il lockdown e nel pieno rispetto delle normative di sicurezza, è il [J.K. Place Roma](#), boutique hotel sorto in quella che era anni fa una delle sedi romane della facoltà di Architettura.



JK PLACE

E proprio un architetto talentuoso (il fiorentino Michele Bönan) è riuscito a trasformarla in una “casa” di charme e buongusto raggiungendo anche quest'anno il gradino più alto sul podio degli hotel più amati della Capitale (nella classifica World's Best Awards di *Travel and Leisure*). Qui potete gustare uno dei più buoni sorbetti al limone di Roma insieme al miglior mirto di Sardegna, a qualsiasi ora lo desideriate. Il bistrot J.K. Café infatti, è sempre aperto al pubblico, anche il giorno di Ferragosto con un aperitivo speciale a base d'insalata di astice all'algherese e una girandola di appetizer dell'isola garantiti dallo chef sardo Michele Ferrara.

Infatti, quest'estate i profumi e i sapori della Sardegna approdano sulle sponde del Tevere portati dal volitivo e giovane direttore Antonello Cocco anche lui sardo doc. Un omaggio all'isola che colora il menu quotidiano, accanto a ricette laziali e frittture sublimi, con sgombro in frabecciu, fregola vongole e bottarga di Cabras con pomodorini di Pula, branzino di mare alla Vernaccia, la vera seadas (raviolo dolce tradizionale) con primosale di pecora, miele all'arancia e gelato di ricotta sarda.

Tra gli optional estivi proposti dall'hotel più divertenti, salutisti e colti per vivere “le vacanze romane” ci sono a disposizione degli ospiti le sei e-bike firmate Fiat 500L, per andare alla scoperta della Roma meno battuta e più autentica guidati, pedalando, dal direttore in persona e le proposte di Archeo Running, percorsi di allenamento studiati per permettere di scoprire, correndo, luoghi storico-artistici della città.